

Seminarinformation

Arbeit im Flüssigen System Mensch

mit *Mechthild Rex-Najuch*



Diese Kursreihe ist ein Modul aus dem Heilansatz KAVIE, der von Mechthild Rex-Najuch als Ergebnis mehrerer Jahrzehnte therapeutischer Arbeit entwickelt wurde. Mit KAVIE fügen sich biochemische, biomechanische, bioenergetische und psychisch-mentale Elemente zu einem Ganzen zusammen. Jedes KAVIE-Modul enthält diese grundlegenden Elemente und besteht zugleich für sich allein.

Bei Das Flüssige System – der Titel ist eine etablierte Kurzform von Der Mensch als Flüssiges System – handelt es sich um ein Modul, in dem die Berührung im Mittelpunkt steht. Es basiert auf der Weiterentwicklung von Elementen aus der manuellen Medizin und der Osteopathie. Darüber hinaus enthält es die Elemente von Mustern und Formen, die sich, angefangen von der menschlichen Embryonalphase bis hin zum Erwachsenenalter, in jeder Zelle wiederfinden lassen.

Die flüssige Phase

Jeder Körper durchläuft in seinem Werden eine flüssige Phase. Diese ist auch in der festen Materie des Körpers sicht- und fühlbar. Die Suche nach einer Erklärung für diese Phänomene führte Mechthild zu der Auseinandersetzung mit Wasser und seinen besonderen Eigenschaften. Hintergrund ist, dass mindestens 60 Prozent des menschlichen Körpers aus Wasser bestehen. Was ist naheliegender, als über dieses Element den Körper zu beeinflussen und ihn in seiner Arbeit zu unterstützen?

Schnittstelle Wasser

Mechthilds Erkenntnis: Wasser ist nicht nur das Kommunikationselement im Körper, sondern auch ein Verbindungsglied, an dem alle Einflüsse auf den Körper zusammentreffen. Sowohl unsere Elastizität im Gewebe als auch an der Zellmembran ist auf die richtige Menge Wasser angewiesen. Auch wenn es um das Blut und seine Verteilungsmuster geht, kommt man am Element Wasser nicht vorbei. Damit ist es eine der wesentlichen Schnittstellen zwischen der unsichtbaren Bioenergie und den sichtbaren Elementen von Biochemie und Biomechanik. Um diese erstaunliche Kraft therapeutisch zu nutzen, ist eine besondere Berührungsqualität erforderlich.

Die besondere Berührungsqualität

Was ist anders? Bei der von Mechthild entwickelten Therapieform Das Flüssige System geht es nicht um Manipulation, nicht um eine invasive Technik, sondern um das Begleiten dessen, was der Körper als Lösung sucht und womit er seine Reorganisation ausrichtet. Reorganisation bedeutet, eine Ordnung zu erschaffen oder sie wiederherzustellen – denn Berührung ist viel mehr als anfassen und manipulieren.

Berührung ist ein Akt der Zuwendung und des tiefen Kontaktes, auf den das autonome Nervensystem des menschlichen Körpers angewiesen ist. Bei ihrem Heilansatz KAVIE geht Mechthild von der zentralen Annahme aus, dass die Nutzung der natürlichen Ausstattung des Menschen die sinnvollste Behandlungsgrundlage darstellt.

Ausstattung der Natur

Von Natur aus sind wir mit allem ausgestattet, was uns gut mit den Anforderungen des Lebens umgehen lässt – allerdings wird es in der heutigen Zeit oftmals nicht genutzt. Die Rückverbindung zu unserem kleinen Gehirn, dem Herzen, ist dabei genauso wichtig wie der Umgang mit unserem Nervensystem. Beide brauchen Kontakt. Die Neurowissenschaft liefert dazu beeindruckende Erkenntnisse, die in diesen Kurs einfließen. Tatsächlich ist unser Nervensystem von Anfang an auf Kontakt ausgerichtet, und zwar auf verschiedensten Ebenen. Es beginnt mit unserer Körpersprache, also dem nonverbalen Kontakt, geht weiter über den verbalen Kontakt, also unsere Sprache, und endet mit Berührung. Berührung ist relativ intim. Gerade diese Art der heilsamen, therapeutischen Berührung bedarf der Übung, um so bestmöglich dem natürlichen Arzt, dem Körper selbst, Unterstützung geben.

Der Kern

Neben der Vermittlung von Techniken geht es bei der Arbeit mit dem Flüssigen System zugleich um die tiefe Erfahrung und Nutzung der natürlichen Werkzeuge, mit denen wir ausgestattet sind. Dabei kommen wir in Kontakt mit unserem Kern, dem individuellen Design, das es uns ermöglicht, im besten Sinne das zu sein, wozu wir gemacht sind: Menschen.

Übersicht der Seminarinhalte

Basisseminar

- Unterschiedliche Denkmodelle: vom mechanischen zum biodynamischen, chemischen, energetischen und flüssigen Modell
- Einführung in die Arbeit im Flüssigen System Mensch: Verhalten und Fließigenschaften von Wasser; Definition und anatomische Zusammenhänge; Bedeutung von Formen, Fulcra, Funktionsdynamiken; Therapeutische Grundlagen und vorbereitende Maßnahmen; Berührungs- und Basisgrifftechniken; vorbereitende Maßnahmen zur Therapie; Diagnostik/Fragebogen und Befundung; Einführende Arbeit an Membranen, Fulcra, Becken, Hüfte, Kiefer

Spezialseminar I

- Anatomie und Physiologie des zentralen und vegetativen Nervensystems
- Vertiefung der Kenntnisse der Embryologie und ihre unmittelbare Umsetzung in die Technik „Arbeit im Flüssigen System Mensch“
- Begleitung von Traumata und Traumabehandlung: das innere Kind, Schwangerschaft und Geburt, Säuglinge und Kleinkinder

Aufbauseminar

- Die Reise ins Gewebe: Erfassen und Erspüren von Strukturen, Bewegungsmustern und Rhythmen im Gewebe
- Testen im Flüssigen System Mensch: Erlernen einer spezifischen Testmethode
- Von der Basis zur spezifischen Technik: Vertiefende Erklärungen und Übungen zur Weiterentwicklung der Basisgrifftechnik hin zur spezifischen Grifftechnik
- Einstieg in das Prinzip der Prozess-Begleitung: Gespräch und Grifftechniken

Spezialseminar II

- Vertiefen der Anatomie und Physiologie von Gehirn und Nervensystem
- Techniken zur Beeinflussung von Gehirn und Nervensystem
- Zähne und ihre Bedeutung im Kiefer und für den gesamten Körper
- Kiss-Syndrom und die Bedeutung der Kopfgelenke
- TMD und der Kiefer als Traumaspeicher
- Einführung in die Regenerative Medizin
- Verknüpfung und Erweiterung der Techniken aus den bisherigen Kursen

Seminartermine

Basisseminar	05.-07.11.2026
Aufbauseminar	in Planung
Spezialseminar I	in Planung
Spezialseminar II	in Planung

Seminarort

Hotel Pöltner Hof
Pollinger Str. 4&6, 82362 Weilheim
Telefon: +49 (0)881 394 6470
E-mail: info@phwm.de

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörigkeit zu einer der Berufsgruppen:
Arzt/Ärztin, Heilpraktiker/in,
Physiotherapeut/in, Hebamme/
Geburtshelfer, Osteopath/in

Über die Dozentin



Naturheilpraktikerin
Osteopathin
Physiotherapeutin
Buchautorin
langjährige Dozentin

Mechthild ist für mich eine einzigartig liebevolle, empathische, lebensfrohe, stets wissenschaftlich forschende Persönlichkeit. Sie bringt in faszinierender, kurzweiliger, hochwissenschaftlich, natürlicher Art und Weise ihr unglaublich großes medizinisches und naturverbundenes Wissen auf den Punkt und kann dies für alle kurzweilig, verständlich, strukturiert und praxisbezogen vermitteln. Ein Seminar mit ihr ist ein Erlebnis, was mich immer wieder animiert selbst weiter zu lernen und mich zu entwickeln.

Dozentin

Mechthild Rex-Najuch
An der Sporthalle 3
29576 Barum



Organisation



Vitap Praxis
Patrizia Schüss
Südenstraße 1
82362 Weilheim

Telefon: 0881-9270645
Mail: seminar@vitap Praxis.de
Web: www.vitap Praxis.de

Mit freundlicher Unterstützung der
St. Leonhards Quellen und Akademie

