

## ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung  
bis 19.02.2024 per Mail an:  
seminar@vitaprxaxis.de

Preis: 655,00€

Hiermit melde ich mich verbindlich zum  
Basisseminar Arbeit im *flüssigen System*  
*Mensch* vom 10. bis 12.04.2024 an.  
Ich bestätige, dass die Teilnahmevoraus-  
setzungen erfüllt sind.

(Titel) Name, Vorname

Adresse, PLZ, Ort

Telefon/Mobilnummer

E-Mail Adresse

Datum und Unterschrift

## STORNIERUNG

bis 19.02.24: 100% Kostenerstattung  
ab 20.02.24: keine Kostenerstattung seitens  
der Organisation außer es wird ein/e  
Ersatzteilnehmer/in (Warteliste) gefunden,  
optionaler Abschluss einer Stornierungs-  
versicherung (ca. 35,-€) unter folgendem  
Link für volle Kostenerstattung:

<https://www.ergo.de/de/Produkte/Reiseversicherung/Seminarversicherung>

Die Organisatorin behält sich das Recht vor,  
das Seminar bei mangelnden Anmeldungen  
oder krankheitsbedingtem Ausfall der  
Dozentin abzusagen. Die  
Teilnahmegebühren werden dann voll  
erstattet.

## DOZENTIN

Mechthild Rex-Najuch  
An der Sporthalle 3  
29576 Barum



## ORGANISATION

Vitaprxaxis  
Patrizia Schüss  
Südenstraße 1  
82362 Weilheim



Telefon: 0881-9270645  
Mail: seminar@vitaprxaxis.de  
Web: www.vitaprxaxis.de

Mit freundlicher  
Unterstützung  
der St. Leonhards Quellen  
und Akademie



## SEMINAR

ARBEIT IM FLÜSSIGEN  
SYSTEM MENSCH

10. bis 12. April 2024

mit *Mechthild Rex-Najuch*

## SEMINARINHALT

Dieser Kurs ist ein Modul aus dem Heilansatz KAVIE, der von Mechthild Rex-Najuch als Ergebnis mehrerer Jahrzehnte therapeutischer Arbeit entwickelt wurde. Mit KAVIE fügen sich biochemische, biomechanische, bioenergetische und psychisch-mentale Elemente zu einem Ganzen zusammen. Jedes KAVIE-Modul enthält diese grundlegenden Elemente und besteht zugleich für sich allein.

Bei *Das Flüssige System* – der Titel ist eine etablierte Kurzform von *Der Mensch als Flüssiges System* – handelt es sich um ein Modul, in dem die Berührung im Mittelpunkt steht. Es basiert auf der Weiterentwicklung von Elementen aus der manuellen Medizin und der Osteopathie. Darüber hinaus enthält es die Elemente von Mustern und Formen, die sich, angefangen von der menschlichen Embryonalphase bis hin zum Erwachsenenalter, in jeder Zelle wiederfinden lassen.

### Die flüssige Phase

Jeder Körper durchläuft in seinem Werden eine flüssige Phase. Diese ist auch in der festen Materie des Körpers sicht- und fühlbar. Die Suche nach einer Erklärung für diese Phänomene führte Mechthild zu der Auseinandersetzung mit Wasser und seinen besonderen Eigenschaften. Hintergrund ist, dass mindestens 60 Prozent des menschlichen Körpers aus Wasser bestehen. Was ist naheliegender, als über dieses Element den Körper zu beeinflussen und ihn in seiner Arbeit zu unterstützen?

### Schnittstelle Wasser

Mechthilds Erkenntnis: Wasser ist nicht nur das Kommunikationselement im Körper, sondern auch ein Verbindungsglied, an dem alle Einflüsse auf den Körper zusammentreffen. Sowohl unsere Elastizität im Gewebe als auch an der Zellmembran ist auf die richtige Menge Wasser angewiesen. Auch wenn es um das Blut und seine Verteilungsmuster geht, kommt man am Element Wasser nicht vorbei. Damit ist es eine der wesentlichen Schnittstellen zwischen der unsichtbaren Bioenergie und den sichtbaren Elementen von Biochemie und Biomechanik. Um diese erstaunliche Kraft therapeutisch zu nutzen, ist eine besondere Berührungsqualität erforderlich.

### Die besondere Berührungsqualität

Was ist anders? Bei der von Mechthild entwickelten Therapieform *Das Flüssige System* geht es nicht um Manipulation, nicht um eine invasive Technik, sondern um das Begleiten dessen, was der Körper als Lösung sucht und womit er seine Reorganisation ausrichtet. Reorganisation bedeutet, eine Ordnung zu erschaffen oder sie wiederherzustellen – denn Berührung ist viel mehr als anfassen und manipulieren.

Berührung ist ein Akt der Zuwendung und des tiefen Kontaktes, auf den das autonome Nervensystem des menschlichen Körpers angewiesen ist. Bei ihrem Heilansatz KAVIE geht Mechthild von der zentralen Annahme aus, dass die Nutzung der natürlichen Ausstattung des Menschen die sinnvollste Behandlungsgrundlage darstellt.

### Ausstattung der Natur

Von Natur aus sind wir mit allem ausgestattet, was uns gut mit den Anforderungen des Lebens umgehen lässt – allerdings wird es in der heutigen Zeit oftmals nicht genutzt. Die Rückverbindung zu unserem kleinen Gehirn, dem Herzen, ist dabei genauso wichtig wie der Umgang mit unserem Nervensystem. Beide brauchen Kontakt. Die Neurowissenschaft liefert dazu beeindruckende Erkenntnisse, die in diesen Kurs einfließen. Tatsächlich ist unser Nervensystem von Anfang an auf Kontakt ausgerichtet, und zwar auf verschiedensten Ebenen. Es beginnt mit unserer Körpersprache, also dem nonverbalen Kontakt, geht weiter über den verbalen Kontakt, also unsere Sprache, und endet mit Berührung. Berührung ist relativ intim. Gerade diese Art der heilsamen, therapeutischen Berührung bedarf der Übung, um so bestmöglich dem natürlichen Arzt, dem Körper selbst, Unterstützung geben.

### Der Kern

Neben der Vermittlung von Techniken geht es bei der Arbeit mit dem *Flüssigen System* zugleich um die tiefe Erfahrung und Nutzung der natürlichen Werkzeuge, mit denen wir ausgestattet sind. Dabei kommen wir in Kontakt mit unserem Kern, dem individuellen Design, das es uns ermöglicht, im besten Sinne das zu sein, wozu wir gemacht sind: Menschen.

## ÜBER DIE DOZENTIN



### Mechthild Rex-Najuch

Naturheilpraktikerin  
Osteopathin  
Physiotherapeutin  
Buchautorin  
langjährige Dozentin

Mechthild ist für mich eine einzigartig liebevolle, empathische, lebensfrohe, stets wissenschaftlich forschende Persönlichkeit. Sie bringt in faszinierender, kurzweiliger, hochwissenschaftlich, natürlicher Art und Weise ihr unglaublich großes medizinisches und naturverbundenes Wissen auf den Punkt und kann dies für alle kurzweilig, verständlich, strukturiert und praxisbezogen vermitteln. Ein Seminar mit ihr ist ein Erlebnis, was mich immer wieder animiert selbst weiter zuzulernen und mich zu entwickeln.

## SEMINARTERMINE

Basisseminar	10.-12.04.2024
Aufbauseminar	23.-25.10.2024
geplant für 2025	spezielle aufbauende Seminare

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

Arzt/Ärztin, Heilpraktiker/in, Physiotherapeut/in, Hebamme/Geburtshelfer, Osteopath/in

## SEMINARORT

Hotel Pöltner Hof  
Pollinger Str. 4&6, 82362 Weilheim  
Telefon: +49 (0)881 394 6470  
E-mail: info@phwm.de

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Hotel Pöltner Hof (Seminarhotel)  
bei Buchung Seminarteilnahme mitteilen  
EZ 79,-€/Nacht inkl. Frühstück  
DZ/Pers. 105,-€/Nacht inkl. Frühstück

Altstadthotel Bachbräu (5min Fußweg)  
Pöltner Str. 4, 82362 Weilheim  
+49 (0)881 394 641 83  
E-Mail: info@hotelweilheim.de  
ca. EZ 72,-€/Nacht inkl. Frühstück  
ca. DZ 95-130,-€/Nacht inkl. Frühstück

Hotel Vollmann (10 min Fußweg)  
Eisenkramergasse 4, 82362 Weilheim  
+49 (0)881 927 718 60  
E-mail: info@hotel-vollmann.com  
ca. EZ 85,-€/Nacht inkl. Frühstück  
ca. DZ 138,-€/2 Pers./Nacht inkl. Frühstück